

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS A NOUSTY

SAISON 2021 - 2022

L'ACLAN a pour objet :

- de promouvoir et développer des actions culturelles et de loisirs et de réaliser des actions de solidarité à but humanitaire, par la création de sections d'activités spécifiques.
- d'organiser des événements culturels sur la commune de Nousty.

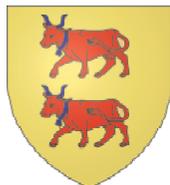
(Art. 2 des statuts – janvier 2016)

Créée en 1994, l'ACLAN regroupe aujourd'hui **10 sections** :

SECTION BEARNAIS

Contacts: Marie-Cécile COURADES : 06 07 68 58 74

Ateliers hebdomadaires de béarnais ouverts à tous les niveaux et à tous les âges



N'hésitez pas à venir découvrir gracieusement un cours, sans engagement de votre part. Renseignement pour la reprise auprès de Marie-Cécile.

SECTION BIBLIOTHEQUE

Présidente Maguy SARTHOU - Tel : 09 80 34 51 49 / 06.61.80.23.23.

Ouverture au public : Mercredi 16h00 à 18h00 - Samedi de 10h00 à 12H.

Ouverte à l'école le Vendredi après-midi.

La bibliothèque fonctionne avec 16 bénévoles et propose

à ses adhérents plus de 2000 ouvrages et les prix littéraires de la saison.



SECTION DANSE

Président: Alain DUBAYLE

Cours de danse de bal / salon : rock, paso doble, tango, valse, cha cha cha, rumba, quickstep, valse anglaise etc., ainsi que danses en ligne.

Les entraînements sont dirigés par Christel Bousquet, professeure diplômée de l'école EviDanse de Tarbes.

Horaires : le mercredi (calendrier distribué en début de saison), de 19h15 à 20h30 (débutant) et de 20h45 à 22h00 (avancés). Premier cours le 15.09.2021.

Lieu des cours : Maison Pour Tous de Nousty.

Tarif : 150,00 euros par cours pour la saison. Ce tarif est susceptible d'augmenter en fonction du nombre de participants inscrits.

Renseignements au 05 59 16 03 17 / 06 85 11 99 99 à partir de 18 heures.



SECTION MONTAGNE

Président : JC GODART - jcgodart64@gmail.com

Tel. 05 24 36 40 92 ou 06.63.22.51.50

Sorties en montagne chaque week-end et randonnées raquettes en hiver

(Dénivelé moyen entre 600 et 1000 m)

Sorties en semaine généralement le mardi sortie dans le piémont

12 à 15 km 200 à 500m de dénivelé

le jeudi tous les 15 jours une sortie en plaine Est Béarn environ 10km et 100 à 150m de dénivelé

Le planning prévisionnel des sorties est établi par quadrimestre et disponible

en appelant le 05 24 36 40 92 ou en visitant le site nousty.fr



Carte annuelle individuelle : 20€ + participation au covoiturage pour chaque sortie.

Les mesures sanitaires imposées par le COVID 19 peuvent modifier les conditions de déroulement des activités des sections. Pour plus d'information prendre contact avec le responsable de chacune d'entre elles.

SECTION GYMNASTIQUE

Présidente : Aurélie DOUMENGES.

Gymnastique d'entretien, renforcement cardio

Mardi de 18h30 à 19h30 avec Sylvie - Reprise des cours le mardi 20 septembre 2021.

Jeudi de 20h00 à 21h00 avec Sylvie - Reprise des cours le jeudi 16 septembre 2021.

Gymnastique douce, renforcement musculaire

Jeudi de 9h15 à 10h15 avec Sylvie. Reprise des cours le jeudi 16 septembre 2021.

Gymnastique Pilates

Mardi de 19h35 à 20h35 avec Sylvie - Reprise des cours le mardi 14 septembre 2021.

- Cotisation annuelle adultes : 1 cours/semaine 90€ - 2 cours/semaine 150€ - 3 cours/semaine 210€

Pour tous : 1er cours d'essai gratuit

Inscriptions prises en compte à la remise du dossier complet soit :

- 1 fiche individuelle de renseignements (remise lors du 1er cours).

- 1 chèque de 10€ libellé au nom de "ACLAN"

- 1 ou 2 chèques pour le règlement de la cotisation annuelle gym au nom de "Gym ACLAN"

Renseignements :

DOUMENGES Aurélie - 06 84 84 35 26 - LEDENT Monique - 06 21 52 83 86

CAILLOT Muriel - 06 60 08 91 85 - Email : gymnousty@gmail.com



SECTION YOGA

Le cours de Hatha Yoga de Nousty est ouvert et accessible à toute personne qui a envie de prendre soin de sa santé physique, de son équilibre mental et psychologique, au quotidien.

Les cours sont donnés par **Hélène CHAULET**, Professeur de YOGA, ses qualités et compétences sont toujours appréciées des participants. La section **YOGA de l'ACLAN NOUSTY** débute la session à la mi-septembre et s'achève à la fin Juin à la Maison Pour Tous.

Actuellement 3 cours sont dispensés par semaine : le **lundi à 16h45 et à 18h30 et le jeudi à 18h30**.

Vous pouvez assister à un ou deux cours dans la semaine si vous le souhaitez.

La cotisation s'élève à **50€** par trimestre. Pour tout nouvel adhérent les 2 premiers cours sont gratuits

Votre contact pour toute inscription ou information est :

Gérard Kohut-Svelko, Président Tel : 06 30 28 18 96

gerard.kohutsvelko@sfr.fr



SECTION ZUMBA

Présidente : Céline Durand, Tél : 06.63.33.36.13. Email : aclanzumba@gmail.com

Cours de Zumba/Pop dance le lundi de 17h45 à 19h45 en Salle Polyvalente de Nousty, enfants (à partir de 3 ans) et adultes, avec Chrystelle Professeure de Zumba.

Minimum 10 inscriptions par cours. Reprise des cours le 13 Septembre 2021, 1^{er} cours d'essai possible

Tarif annuel : enfant 130 euros, adultes 150 euros.

Renseignements/inscriptions : Céline : 06.63.33.36.13 ou Carine : 06 70 90 62 91



SECTION THEATRE

* « Expressions Théâtrales » - **Enfants 6 à 11 ans** - groupes de 6 à 10 enfants

- Stages petites vacances scolaires (3 matinées de 2H) - 30€ le stage

* **Stage théâtre ados/adultes** : les WE - (10H - Samedi après et dim. - horaires à préciser) - 50€ le stage

* **Atelier hebdomadaire ados/adultes** : la reprise se fera, les mercredis de 18h 45 à 20h 45

Tarif : 70€ / trim. (2h x 10 séances) - Réduc. moins de 16 ans pour le stage et l'atelier

Toutes les activités sont encadrées par des comédiens professionnels.

Les activités soumises au Pass sanitaire sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.

Renseignements et inscript° : Jannine GUILLEMIN - 06 30 10 87 25 - aclan.sectiontheatre@gmail.com



La participation aux activités des différentes sections est soumise au préalable à une et une seule adhésion familiale (conjoint et enfants à charge) à l'association ACLAN et couvrant les frais d'assurance de toutes les activités. Cette adhésion est aujourd'hui fixée à 10 €
Président de l'ACLAN : Francis Nouguez
nousty.aclan@gmail.com – Tel : 06 76 81 50 69